

IL CARRELLO DELLA SALUTE

*La salute vien mangiando: Impariamo
a gestire la nostra alimentazione
quotidiana*

L'evento è rivolto a persone Over 60

13 Aprile 2023 Morciano

Sala ex Lavatoio
Ore 15.00 17.00 Via Concia 18
Morciano di Romagna

14 Aprile 2023 Santarcangelo

Centro Sociale "Achille Franchini"
Ore 15.00 – 17.00 Via Montevicchi 19
Santarcangelo di Romagna



UN PASSO ALLA VOLTA

*La salute passo dopo passo:
scopriamo i benefici del camminare
insieme*

19 Aprile 2023 Morciano

Parco urbano del Conca
Ore 15.30 – 17.00
Via Stadio 22
Morciano di Romagna



**21 Aprile e 12 Maggio 2023
A Santarcangelo**

Centro Sociale "Achille Franchini"
Prevista un attività pratica all'aperto
Ore 15.30 – 17.00
Via Arrigo Faini 8
Santarcangelo di Romagna

*Le attività saranno gestite
in presenza di un Istruttore Laureato in
Scienze Motorie
delle Palestre che Promuovono Salute
e dal Medico della Medicina dello Sport*

**Con il patrocinio del Comune di Morciano
e Comune di Santarcangelo**



L'iscrizione è gratuita, aperta alla popolazione e accompagnatori.

Iscriviti chiamando o inviando un SMS al 334-342916

dalle 9.00 – 12 e dalle 14.00 – 16.00

**oppure scrivici un' e-mail a promosalute.rn@auslromagna.it
indicando Nome, Cognome, Data di nascita, Telefono e/o email**

